

健康进食（针对0-5岁儿童）

Burnside高级早教中心

5月2日（周二）

晚上7:00-8:00

从一名受认证的且目前在从业的营养师那里学习所有的有关儿童营养的内容的课程。

孩子0-12个月时最好的开始

Burnside高级早教中心

6月27日（周二）

晚上6:00-7:30

从一名职业理疗师那里学习如何在您的孩子出生后一年内使其发展最优化。

从生存到健壮成长

Burnside高级早教中心

5月2日（周二）

晚上6:00-7:30

听一名当地的职业理疗师讲述一名蹒跚学步的孩子在不同年龄的发展阶段。



Family Initiative Supporting
Children's Health

支持儿童健康的家庭倡议

FISCH是一个：通过为作为家庭成员的您提供所需要的工具和信息以便您可以在支持孩子的发展的过程中感觉到安全及有对于您自己的能力有信心来提供帮助的一个项目。

所有课程需要预定。

预定时需要支付押金。如您出席课程，则押金可退还给您。

如想预定或了解更多有关于课程的信息请访问：

www.burnside.sa.gov.au/fisch



Burnside Library
401 Greenhill Road
Tusmore SA 5065

电话: (08) 8366 4280
传真: (08) 8366 4299

电子邮件: library@brunside.sa.gov.au
网站: www.libraries.sa.gov.au/burnside

 inspired



FISCH

免费的 育儿课程



**Burnside
Library**

www.burnside.sa.gov.au/library



婴儿瑜伽

Burnside图书馆

课程为期三周，首次上课时间为：
1月9日（周一）
上午10:30-中午12:00

您无需对瑜伽有任何了解就可以开始。
婴儿瑜伽是一种以促进身体察觉和
感知察觉的玩耍型互动。

第一次当妈妈

The Corner Room

为期五周的课程，首次上课时间：
2月7日（周二）
3月14日（周二）
4月18日（周二）
早上9:30-中午12:00

带上您的宝宝，让他们见证一个新的妈妈。
课程主题包括：养育、成为一名母亲、
睡眠、放松以及婴儿按摩。



引入固体食物

Burnside图书馆

2月13日（周一）
晚上6:30-8:00

该课程将会聚焦于引入固体食物以及
从一开始就把事情做好。
该课程的目的是为了减轻与喂食有关的
压力。

儿童与媒介

The Corner Room

2月27日（周一）
晚上6:30-7:30

这场报告的主讲人是来自于澳大利亚儿童及
传媒理事会的一名心理学家。这场报告将会
帮助您谨慎地选择和使用电子设备以及
健康地浏览和使用这些设备。



大自然游戏

Burnside图书馆

3月6日（周一）
晚上6:30-8:00

什么是大自然游戏以及为什么它对于您、
您的孩子以及游玩的地方很重要？

早期读写能力

Burnside图书馆

3月20日（周一）
晚上6:30-7:30

学习如何给儿童（0-4岁）阅读书上的内容
并且为发展读写能力选择最好的书籍。

婴儿和儿童急救

Glenunga Hub

4月18日（周二）
6月20日（周二）
下午5:30-7:30

通过实际上手操作，学习基础的急救技巧。